

ZALECENIA PO ZABIEGU PRZESZCZEPU WŁOSÓW

W dniu zabiegu w klinice:

1. Okolica, z której lekarz pobierze cebulki włosowe będzie ogolona do długości 1mm. Okolica, w którą zostaną przeszczepione włosy może również zostać ogolona. Większość pacjentów decyduje się na całkowite ogolenie głowy, ponieważ przyspiesza to czas trwania zabiegu.
2. Pacjent ubrany będzie w jednorazowe specjalistyczne ubranie.
3. Zabieg trwa 4-10 godzin w zależności od ilości przeszczepianych włosów. Zabieg jest praktycznie bezbolesny dzięki stosowanemu miejscowemu znieczuleniu.
4. W trakcie zabiegu pacjent ma możliwość zmiany pozycji ciała, a podczas jednej z przerw otrzyma posiłek.

Pierwszy tydzień po zabiegu:

1. Skórę głowy i włosy myjemy raz dziennie każdego dnia.
2. Do mycia dobieramy wodę w temp ok. 40 stopni Celsjusza, pod niskim ciśnieniem.
3. Preparat myjący powinien być oparty na bazie składników naturalnych o pH neutralnym dla skóry człowieka (pH 5.5-5.8) np. Sylveco. Nie używamy produktów przeznaczonych do pielęgnacji dzieci i niemowląt.
4. Preparat myjący rozprowadzamy w dłoniach a następnie nakładamy opuszkami palców ruchem dociskającym transplanty do powierzchni skóry głowy. Unikamy masowania, drapania, pocierania, innych gwałtowniejszych ruchów na okolicy miejsca biorczego.
5. Miejsce dawcze (część potyliczna głowy) myjemy na tyle, na ile pozwala pacjentowi próg bólu. W pierwszych dniach delikatnie obmywamy wodą z preparatem. Po osuszeniu okolicy nakładamy maść przyspieszającą gojenie się tkanek (np. Cicatridina).
6. Skórę głowy osuszamy używając ręczników jednorazowych bawełnianych lub papierowych. Unikamy ruchów masujących, pocierających.
7. Należy unikać wysiłku fizycznego oraz ekspozycji głowy na promienie słoneczne.
8. Nie zaleca się stosowania na okolicę miejsca biorczego produktów pielęgnujących typu: odżywki, balsamy, wcierki, żele, lakiery.

2-3 tygodnie po zabiegu:

1. Podczas mycia głowy wprowadzamy delikatne ruchy okrężne masujące. Pozostała technika pozostaje bez zmian.
2. Miejsce dawcze nie wymaga dłuższego stosowania maści przyspieszającej gojenie się tkanek. Nadal jednak stosujemy preparat do mycia o właściwościach opisanych w pkt. 3 „Pierwszy tydzień po zabiegu”.
3. Dopuszcza się umiarkowany wysiłek fizyczny, ekspozycja na promienie słoneczne oraz preparaty pielęgnujące na okolicę miejsca biorczego nie są wskazane.

Po upływie 3 tygodni od dnia zabiegu:

- Włosy i skórę głowy należy myć techniką, preparatem oraz z regularnością jak przed zabiegiem transplantacji włosów.
- Wszelkie formy aktywności fizycznej są dopuszczalne. Możliwa jest ekspozycja na promienie słoneczne (ze względu na możliwość powstania przebarwień zaleca się nie opalanie pola zabiegowego przez okres 4 tygodni).

W razie dodatkowych pytań oraz w celu uzyskania informacji nie zawartych w zaleceniach prosimy o kontakt telefoniczny bądź mailowy. Kontakt z kliniką: tel. +48 501 093 653.